

兵庫保険医新聞

第2078号

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

2024年8月25日

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています)

国際部が市民講演会

ウクライナの現場伝える

ウクライナの人たちに、日本にいる私たちができることは――。国際部は8月3日に協会会議室で市民講演会を開催。ジャーナリストの丸山美和さんが「日本にいる私たちができることは？」ウクライナ侵略・現場を歩き続けてく」をテーマに講演し、市民ら48人(うちZoom19人)が参加した。(3面に参加者の感想文を掲載)

ウクライナの隣国であるポーランド在住の丸山さんは、大学の講師を務める傍ら、ロシアによる侵攻以降これまで20回以上ウクライナを訪れ、物資支援などのボランティアやジャーナリストとして現地

「自分ごととして考えて」



ウクライナの訪問を続け、物資支援や現地の様子を発信し続けている丸山美和さん



丸山さんはウクライナの小児病院に撃ち込まれた実際の弾丸を示し、ウクライナの状況に目を向けてほしいと訴えた

心にも大きな傷を負うが、心理的なケアも不足しており、オンラインも含めた医師の派遣が必要だと訴えた。ポーランドに逃げてきた女性や子どもたちも、住み慣れた生活を突然失ったことから精神的な不安やストレスが深刻になっており、危険だとわかっていてもウクライナに帰国を断断した人も少なくない

丸山さんは「最後に、日本にいる人々には『評論家』にならず自分ごととして考え、ウクライナの人々に寄り添い続けてほしい」とし、経済支援だ

「自分ごととして考えて」
丸山さんは「最後に、日本にいる人々には『評論家』にならず自分ごととして考え、ウクライナの人々に寄り添い続けてほしい」とし、経済支援だ

講師書籍紹介
『ルポ 悲しみと希望のウクライナ―難民の現場から』
発行:新日本出版社
2200円+税

医療・介護・福祉に国の予算を増やせ!
いのちまもる9・26総行動
日時 9月26日(木) 13時~14時20分 (終了後パレード)
会場 東京・日比谷野外音楽堂
ゲスト コメディアン 松元ヒロさん

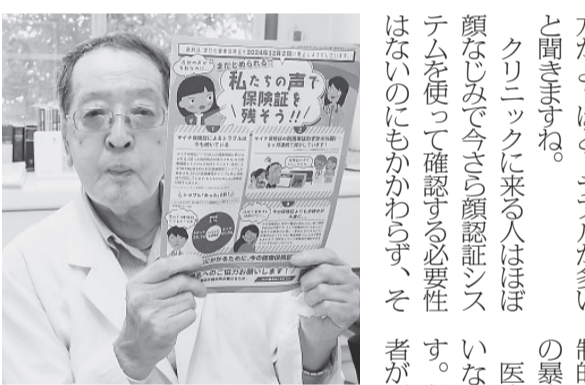
①医療・介護・福祉従事者の大幅増員・大幅賃上げを! 診療報酬・介護報酬の再改定を
②医療・社会保障費を増やせ! 患者・利用者の負担増ストップ!
③保険証のこせ! 保健所増やせ! 地域の医療・介護まもれ!
④軍事ではなく外交・社会保障重視の政治を

燭心
先日「研修医の誤診で高校生が死亡」と報道があった。若くして亡くなられた患者さんのご冥福をお祈りし、ご遺族の皆様にお悔やみ申し上げる。▼事件は昨年5月に起きた。▼詳細は不明だが、23年5月28日早朝、研修医の診療後帰宅し、同日昼に他の研修医が診療し経過観察を指示。29日に受診した近医から同病院に紹介され、SMA症候群を疑い消化器内科に入院。深夜に心停止となり16日後に死亡した▼この経過では研修医に重大な過失があるとは思えない。たとえ「誤診」があっても入院でリカバリーされており、「研修医の誤診」と「死亡」に強い因果関係があるかのようには報道するのはミスリードを超え、レッテルを貼られた研修医のその後を思うと、怒りすら覚える▼しかし問題は情報源だ。「研修医の勝手な判断・誤診がなければこのような結果になっていなかった」は、記者会見での遺族のコメントである。これではマスコミに抗議しても「弊社の見解や意見ではない」となる▼「後医は名医」と言われるように、特に救急診療においては初診から100%の正診はありえない。再発防止には組織のシステム改善が重要である▼マスコミも医療者も、安全安心の医療を国民に提供する重要性を共有しているはず。過度な個人責任追及はいわゆるディフェンシブ・メディスン(防衛医療)を助長し、高リスク患者の診察を回避し、卒後の診療科選択にも影響し、医療へのアクセス低下を通して、国民の健康悪化へと跳ね返りかねない(空)

主張「今こそ核兵器廃絶を」	2面
審査対策部だより 「2024年度の県内指導等実施予定」	4面
研究 診内研より 「食事性肝障害2024」	6面

10月以降の光ディスク等でのレセプト請求には
8/31までに猶予届出・移行計画書の提出を
詳細は本紙7月25日号をご覧ください。

「保険証廃止は中止を」インタビュー
医療現場や患者が望まない
現行の健康保険証廃止は中止を



佐用郡 花房 英二先生
政府は今年12月2日に現行の保険証の新規発行をやめ、マイナ保険証への一本化を行うおつもりですが、今の紙の保険証で現場・患者は苦労しておらず、しまへんてい

「保険証を残そう!!」署名
署名にご協力ください
秋の国会に提出します。引き続きのご協力をお願いします

「保険証を残そう!!」署名
引き続き 署名にご協力ください
秋の国会に提出します。引き続きのご協力をお願いします

「後医は名医」と言われるように、特に救急診療においては初診から100%の正診はありえない。再発防止には組織のシステム改善が重要である▼マスコミも医療者も、安全安心の医療を国民に提供する重要性を共有しているはず。過度な個人責任追及はいわゆるディフェンシブ・メディスン(防衛医療)を助長し、高リスク患者の診察を回避し、卒後の診療科選択にも影響し、医療へのアクセス低下を通して、国民の健康悪化へと跳ね返りかねない(空)

主張

「原爆を作る人々よ！ しばし手を休め 眼をこじ給え…」
長崎で被爆した

福田須磨子さんの詩である。幾万の命が奪われ、家族が破壊され、原爆病の不安にさいなまれ、悲しみと苦しみがいっまでも尾を引いていく、と綴る。今年

被爆79年

今こそ核兵器廃絶を

の長崎の平和宣言で鈴木長崎市長が紹介した。宣言が指摘するように、原爆は、被爆直後だけでなく、生涯にわたって心身両面に、今も被爆者を苦しめている。被爆79年目の今年、世界は核戦争の危機に直面して

いる。ロシアによるウクライナへの、イスラエルによるパレスチナへの侵略はとどまるところを知らず、両国首脳は核兵器の使用も否定しない。国連のグテーレス事務総長は「核リスクは

ちには不法な侵略戦争を中止するとともに、核兵器の使用は絶対に行わないよう求めらる。核兵器禁止条約が発効して3年になる。核兵器の使用は「壊滅的で非人道的な

は、核兵器を持つことによって、核戦争が回避できるという「核抑止」論を主張する。残念なことに、日本政府もこれに追随し、核禁条約に背を向けている。

松井広島市長は、「世界の指導者は、核抑止論は破綻しているということを見直し、私たちが厳しい現実から理想へと導くための具体的な取り組みを早急に始める必要があるのではないのか。平和な世界の実現に向け、為政者に核抑止論から脱却を促すことができます重要なことになっている」として核禁条約への参加を呼びか

きた。私たちはこの、被爆地の訴えを強く支持する。「核戦争に勝者はなく、決して行ってはならない」、2022年によろやく5大核保有国が認めて共同声明を発した。ならば、待たなしの実行が問われている。

冒頭の福田さんの詩は、最後にこう呼びかけている。「原爆を作る人々よ！ 今こそ ためらうことなく 手の中にある一切を放棄するのだ。そこに初めて 真の平和が生まれ 人間は人間として蘇ることが出来るのだ、今こそ、核兵器廃絶に立ち上がろう。」

「原爆を作る人々よ！ しばし手を休め 眼をこじ給え…」
長崎で被爆した福田須磨子さんの詩である。幾万の命が奪われ、家族が破壊され、原爆病の不安にさいなまれ、悲しみと苦しみがいっまでも尾を引いていく、と綴る。今年

の長崎の平和宣言で鈴木長崎市長が紹介した。宣言が指摘するように、原爆は、被爆直後だけでなく、生涯にわたって心身両面に、今も被爆者を苦しめている。被爆79年目の今年、世界は核戦争の危機に直面して

感想文

豊かな心・身体 育むスポーツを

文化部は、7月21日に協会会議室で市民公開企画「スポーツを通して考える『社会と平和』」を開催した。神戸親和大学教授、元ラグビー日本代表の平尾剛氏が講演。医師・歯科医療関係者と市民ら35人(来場12人/Zoom視聴23人)が参加した。鈴木明彦理事、松岡泰夫評議員(ともにラグビー関西ドクターズ所属)が司会を務めた。広野整形外科・看護師の野田順子氏の感想を紹介する。

て、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

平尾先生は「今日、スポーツが抱える課題は、政治や経済、環境問題など私たちの生活に密接に関わっている」とし、スポーツを通して見えてくる様々な社会事象や、戦争、差別などの問題点について

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生



勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

勝利至上主義ではなく誰もが等しく楽しめることこそスポーツの社会性と語る平尾先生

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

また、平尾先生はメディアで、鋭く語られていました。また、東京五輪の外国人選手団でも見られた、差別に対する抗議としての「膝つき行為」など、アスリートが本来持つ、世界へ情報やメッセージを発信できる力についても語られていて、なるほど」と思いました。

物産展で大震災の被災地交流ができた

西宮・芦屋支部は7月27日、「第16回被災地交流/物品・物産展」を広川内科クリニック(西宮市)と林医院(西宮市)で開催した。

この企画は東日本大震災の被災地交流を目的に定期的に開催しているのだが、今年

は元日に能登半島地震が起こり、日本のどこにおいても大地震、原発震災の危険がある

ことが明らかになった。そのため、これまでご協力いただいていた岩手県宮古市「かけあしの会」の東北の物産・物品に加え、へしこ(こんかさば)や能登豚チャーシューなどの

能登半島の名産品も販売。多くの方に被災地と交流いただける機会となった。

今回初めての開催である林医院では「塩サイダー」やスタッフらが訪れ盛況となった。

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を



医療関係者や、市民、患者らが訪れ、交流した広川内科クリニック

「すき昆布」をはじめ東北地方の名産品を販売。毎回の企画を開催している広川内科クリニックでも「瓶ドン」を含む名産品が販売されたほか、屋外では蒸し牡蠣の実演販売も行われた。いずれも会員医師・歯科医師をはじめ、多くの市民、患者、医療関係スタッフが訪れ盛況となった。

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を

西宮・芦屋支部 第16回被災地交流/物品・物産展

【西脇市・広野整形外科 看護師 野田 順子】

貴重な講演を聴く機会を作ってくれた関係者のみなさま、講師の平尾先生に深く感謝いたします。ありがとうございました。

「すき昆布」をはじめ東北地方の名産品を販売。毎回の企画を開催している広川内科クリニックでも「瓶ドン」を含む名産品が販売されたほか、屋外では蒸し牡蠣の実演販売も行われた。いずれも会員医師・歯科医師をはじめ、多くの市民、患者、医療関係スタッフが訪れ盛況となった。

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を

また、ロシアによるウクライナへの侵襲から2年が経過し、いまま戦争が続いていることを踏まえ、「ウクライナ被災市民連帯作品展」を同時開催。ジャーナリストの丸山美和さんにご協力いただき、ウクライナ出身アーティストの絵画・ポストカードの展示・販売を

理事会 スポーツ

◇出席 24人

◇情勢 厚生労働省の「かかりつけ医機能が発揮される制度の施行に関する分科会」は

報告書を作成。医療機関に求める具体的ななかりつけ医機能と、機能確保のための医師研修の充実が記されている。

同制度は来年4月に施行され、都道府県知事は医療機関に「1号機能」(発生頻度の高い疾患や日常診療の総合的かつ継続的な対応)を報告させる。確認後、「2号機能」(診療時間外対応、入退院支援、在宅医療、介護サービス連携など)も報告させる。

◇医療運動対策 ①a・保険証廃止反対署名数到達1万7421筆、b・被保険者証交付義務なくす省令改正反対パブリックコメント到達231

通、c・クイズアプリ応募394医療機関4389通、②「医療崩壊を防ぐための医師増員を求める請願署名」到達116筆、③「医師を増やせ!シンポジウム」(10/26、講師:邊見公雄全国公私立病院連盟会長)の開催予定、④24年度福祉医療費助成制度調査の実施とポスター作成等が確認された。

◇九条の会・兵庫医師の会 市民公開企画「8月ジャーナリズム」と私たちの歴史認識」(7/13、講師:米倉律日本大学法学部新聞学教授)を開催し、33人が参加したこと、「9条の会アピール賛同」をさらに増やすために、新たな「9条の会」リーフレットを作成したことが報告された。

◇国際部 韓国視察ツアー(8/11-13)の行程の詳細と目的が報告された。(7月27日 理事会より)

DON'T BANK ON THE BOMB
核兵器にお金を貸すな

近畿反核医師懇談会・反核医師の会(核戦争に反対する医師の会)

DBOBとは
皆さんは自分が銀行に預けたお金がどのように使われているか、知っていますか? DBOBは2017年にノーベル平和賞を受賞した核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)プロジェクトの一つで、核兵器製造企業に対する世界の金融機関による投資について調査し発表する取り組みです。

このキャンペーンは、個人・団体問わずあらゆる人が参加できます。地球上から核をなくす世界的なキャンペーンに参加してみませんか?

詳細はコチラ>>> [DBOB](http://www.hhk.jp/dbob/) <http://www.hhk.jp/dbob/>

兵庫県保険医協会 「個人保険」団体割引のご案内

明治安田生命、大樹生命、富国生命、三井住友海上あいおい生命の個人保険にご加入の皆様へ

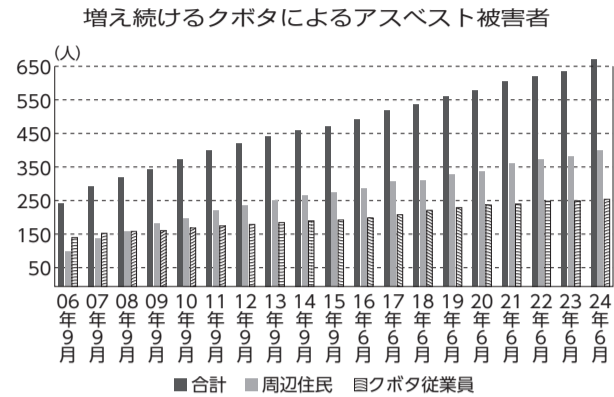
明治安田・大樹・富国・三井住友海上あいおい生命の個人保険にご加入の先生方は、協会の自動引落をご利用になると、保険料の団体割引が適用されます。ぜひ、ご利用ください。

お問合せは共済部まで ☎ 078-393-1805

「クボタショック」から19年

尼崎市内のアスベスト被害者が増加

無料相談のご利用・ご案内を



2005年6月に尼崎市内の(株)クボタ旧神崎工場を中心として、アスベストによる健康被害が広がっていることが報道された「クボタショック」から19年目を迎えている。

8月7日にクボタが公表した周辺住民への「救済金」支払いは404人で、クボタ従業員への補償257人と合わせて、被害者は661人に達している。とりわけ「救済金」は、2021年以降一桁の増加だったが、この1年間だけで18人となった。

「アスベスト被害からいのちと健康を守る尼崎の会」無料相談会(予約不要) 日時 10月19日(土) 13時~16時 会場 潮江診療所 尼崎市下坂部1-7-7

尼崎市におけるアスベストによる被害は拡大の一途をたどっており、3月に尼崎市が開いたアスベストセミナーでは、尼崎市の人口当たりの中皮腫死亡率は全国と比較して5~10倍と報告されている。

「アスベスト被害からいのちと健康を守る尼崎の会」無料相談会(予約不要) 日時 10月19日(土) 13時~16時 会場 潮江診療所 尼崎市下坂部1-7-7

国際部が8月3日に開催した市民講演会「日本にいる私たちができることは?」ウクライナ侵略・現場を歩き続けて(報道1面)で司会を務めた半田伸夫理事の感想を紹介する。

国際部市民講演会

ウクライナの人々に共感をよせる

感想文



会場ではウクライナ人アーティストの作品の展示・販売を行った

ウクライナの隣国である。2022年2月にロシアがウクライナ東部に侵略して始まったウクライナ紛争により、西部ウクライナの人々は着のままで隣国ポーランドに避難した。

女性医師・歯科医師の会研究会 女性医師・歯科医師の会は7月4日、研究会「下肢のむくみにお困りの方への対応およびそれに関する下肢静脈瘤について」を協会会議室とオンラインで開催。

悩ましい下肢のむくみ 症例で理解深まる

感想文



兵頭先生が下肢のむくみの診断と下肢静脈瘤治療などについて分かりやすく講演

このタイトルを見て、女性なら一度は悩んだ経験をお持ちと推測します。浮腫の病態生理及び原因について、多くのエコーの画像を見ながら詳しくご説明いただき、各症例についても理解が深まりました。

環境・公害対策部学習会

阪神・淡路大震災30年 震災時のアスベスト飛散とその危険性 ~震災によるアスベスト被害に関する 医師・歯科医師・薬剤師調査結果を踏まえて~

日時 10月12日(土) 16時~17時30分

会場 協会5階会議室

講師 上田 進久先生 (医師、協会環境・公害対策部員、NPO 法人ストップ・ザ・アスベスト代表)

来場お申し込みは、☎078-393-1807まで Zoomによるオンライン参加申し込みは右の二次元コードもしくは下のアドレスから <https://x.gd/4UKRD>

シンポジウム

阪神・淡路大震災30年 被災地から問うアスベスト対策

参加無料

日時 9月1日(日) 13時30分~16時30分

会場 神戸市中央区文化センター1001+1002 (神戸市役所西隣) 第一部 報告 「阪神・淡路大震災時の市民によるアスベスト問題の取り組み」 熊本学園大学教授 中地重晴さん 「被災地におけるボランティア活動と粉じん対策の必要性」 被災地NGO協働センター顧問 村井雅清さん 「台風、水害等の自然災害による被害とアスベスト」 NPO法人中皮腫・じん肺・アスベストセンター事務局長 永倉冬史さん

第二部 パネルディスカッション

主催 「災害とアスベスト-阪神・淡路30年プロジェクト」実行委員会

お申し込みは、右の二次元コードより

ISR Intelligent Social Reliance

アウトソーシング サポート

社会保険労務士 合同会社(LLC法人) 株式会社

ISR 梨本 ISR パーソネル アイ・エス・アール

働き方改革策定 副業推進支援 データセンター ISR

労働条件・ハラスメント 人材紹介・リーダー育成 レセプト管理・情報デザイン

労働保険事務組合 経営者会議 ISR e-Sports ISR サテライトオフィス

概算確定・労災特別加入 シニア躍動・企業健康経営 リモートワーク・ウェブ会議

信頼・向上 そして社会貢献

ISRグループ 検索

〒650-0026 神戸市中央区古湊通1丁目2番 (ISRビル) (業務案内) TEL 0120-366-761

審査対策部だより

2024年度の県内指導等実施予定

ー協会が厚生局に開示請求ー

個別指導は「再指導」中心、高点数指導は医科0件、歯科5件

兵庫県内の2024年度指導等実施予定件数(表1)および診療科別平均点数(表2)が、協会が行った近畿厚生局への行政文書開示請求により明らかになった。

個別指導は、医科病院が2件、医科診療所が20件、歯科が10件で、医科では病院・診療所ともに前年度より増加しているが、歯科では減少している。選定理由は「再指導」が中心で、「情報提供」は医科2件、歯科0件となっている。

今年度は、コロナ禍で中断していた高点数指導を再開するとされているが、医科では実施の予定はなく、歯科では5件の実施予定である。

8月・9月に集団的個別指導

高点数医療機関を対象とした集団的個別指導は、医科では診療所303件・病院28件を対象に8月に行われる。歯科では233件を対象に9月に行われる。

集団的個別指導は、レセプト1件あたりの診療科別平均点数の1.2倍

(医科病院は1.1倍)を超え、かつ上位8%が対象とされている。①レセプト枚数が月30枚以下の医療機関や、②前年度および前々年度に集団的個別指導か個別指導を受けた医療機関は、対象から除外される。

今年度は昨年度に比べ、医科診療所の実施件数が増加している(23年度135件、22年度291件、21年度325件)。昨年度は②による除外件数が増加して大きく減少したものが、昨年並みに戻った形である。

近畿厚生局兵庫事務所は、各医療機関から自院の平均点数について照会があれば回答するとしている(☎078-325-8925)。

実施通知が届いたら協会へ相談を

協会は、高点数のみを理由とする個別指導や集団的個別指導の廃止を求めており、引き続き厚労省や近畿厚生局に要請していく。

また、会員からの個別指導等の相談に応じているので、実施通知が届いたら、ご連絡いただきたい(医科☎078-393-1840、歯科☎078-393-1809)。

表1 2024年度指導等実施予定件数

Table with 4 columns: 指導種別, 医科(病院, 診療所), 歯科. Rows include 集団指導, 集団的個別指導, 新規個別指導, 個別指導, 施設基準調査.

表2 診療科別平均点数

Table with 4 columns: 診療科, 医療機関数, 平均点数(点), 選定(実施)予定件数. Rows include 病院(3区分), 診療所(12区分), 歯科.

まず初めに、会場提供者であるアマルネス・ガーデンの機能訓練指導員である瀬部将太氏から機能訓練機器「スベ



多様化した介護ベッドやリハビリ器具の仕様を学んだ

次に最新介護用ベッドの講演では、座位ポジションまで自動で行うマルチポジションベッドと滑

「医療・看護・介護にかかわるすべての人に知ってもらいたい。知っているようで知らない介護ベッドの選び方と使い方」を尼崎市・アマルネス・ガーデンで開催し、43人が参加した(本紙7月25日号既報)。デイサービスめばえ職員の白田達郎氏の感想を紹介する。



「スワンダー」の説明を受けました。身体を吊り下げる形で転倒リスクを排除した自重

訓練を行う機器であり、従前では転倒リスクを考慮した訓練しか行えなかった利用者でも、自重をしっかりとかけた負荷の高い運動を行うことができるというリハビリ目録で効果の高いものを提供できる機器でした。ただし、高負荷の訓練であるため、介護だけでなく、制限や負荷の程度など主治医(医療)との連携が必要となっており、取り扱いには十分な注意が必要であると感じました。その反面、在宅介護における医療介護連携のキッカケにもなりうるのではと感じることができました。

感想文 介護と医療の連携が必要と実感

介護を受け、実際に介護の現場でも用いられる実物をみて体感することができました。マルチポジションベッドでは、重度介護であっても介護者の負担を限りなく軽減し座位姿勢までを自動で行い介護負担軽減では大きな役割をもつと考えることができ、低床ベッドに関しては滑り防止とともにも良いものであると感じることができました。

西宮・芦屋支部は7月19日に西宮市内で「話せる英語で診療Medical English #59」を開催した。Robert Conroy先生が「視力障害」をテーマに講演し、9人が参加した。アドバイザーを務めた西宮市・ふじもと眼科の藤本竜太郎先生の感想を紹介する。

西宮・芦屋支部 Medical English #59

感想文 敷居が低くて楽しい 医療英会話に初参加しました



今回、眼科編のアドバイザーという立場で、第59回のMedical Englishセミナーに初参加させていただきました。今回は視力不良の訴えから検査および診察を経て白内障と診断され、手術後の点眼指

導が行われるという、眼科クニックでの一般的な英会話テキストに落とし込んでいます。セミナーはConroy先生のロールプレイング形式で、事前に配布されたテキストの空白を埋めながら医師と患者との対話を実践的に学びました。

Conroy先生は親しみやすい人柄で、初参加の私でも緊張せずに楽しく学ばせていただきました。ネイティブスピーカーならではの自然な表現や、微妙なニュアンスの違いなども学ぶことができ、密度の濃い内容でした。

集中して疲れましたが、楽しい時間でした。会を催していただいた担当者の皆様、ありがとうございました。【西宮市 藤本竜太郎】

さいました。半田先生の確かな通訳により、私のように英語力に乏しい参加者でもConroy先生の話される内容を十分に理解し、学習に集中することができました。

Conroy先生とのロールプレイングが終わると、私と参加者との間で、白内障手術に関する質疑応答がありました。最先端の眼内レンズのことや、患者さんには普段は言えない本音をいろいろお話させていただき、有意義な会であったと自負しております。

健康情報テレホンサービス 固定電話からは0120-979-451 (通話料無料) 携帯電話からは078-393-1824/078-393-1825

健康情報テレホンサービス. Includes contact information and a note about a poster and mini-branch service.

員稿 「保険証廃止で本当にいいの？」

会投 保険証廃止の憂鬱

仕方ないと我慢せずに 声をあげましょう

尼崎市 山内 道士

オンライン資格確認システムが義務化され、保険証廃止の時期が近くなり、精神科開業医である私は憂鬱です。その憂鬱をまとめてみました。

第一に義務化に従うという点です。オンライン資格確認システムの導入は、従わないと保険医療機関取り消しの罰則があるので仕方なく行っています。義務化というのは強制的です。強制されてまでしないといけないことでしょうか、憂鬱です。

間がとられます。保険証廃止となったら患者さんを待たせることは間違いなく、かなり憂鬱です。

第三に、苦勞してオンライン資格確認システムに慣れたとして、その先にどんな良いことがあるのでしょうか。

政府の医療DX推進本部がまとめた「医療DXの推進に関する工程表」には2030年には電子カルテの共有化を目指すとのことです。

私は、ある講演で、「医学の進歩のためにデータを集める、これは既定路線」だと聞きました。電子カルテの共有化とは、目的は国が「データを集める」、即ち、監視社会に向かわせることだと思えて仕方がなく、憂鬱です。

今回の診療報酬改定の精神科領域では、監視社会を進めるかのような内容が盛り込まれています。

それは、①通院精神療法での10分単位での時間の診療録とレセプトへの記載、②2種類以上の抗うつ薬・抗精神病薬を投与した場合の種類の数・必要性・説明等についての診療録とレセプトへの記載です。

①では、点数としては30分までは変わらないのに、5分超、10分以上、20分以上、30分以上、60分以上と記載することとされました。ある精神科医が厚労省に、点数が同じだから10分毎に書く必要はないではないかと質問すると、厚労省は「点数を決めるのは医療課で、監査は厚生局。実行しなかつたら厚生局が監査に入り罰則を受ける可能性がある」と言っていました。

②については、単剤がいいエビデンスはないと薬理の専門の先生から聞きました。しかし国は、2剤を使えばその副作用を患者に説明し、レセプトに記載することを義務付けしています。

①も②も情報の提出の義務です。マスコミはよく言います。精神科医は、精神療法に時間をかけない、多剤で薬漬け、など。国はそのマスコミと繋がっているかのようです。

また、露天風呂やレストランから見える播磨灘を照らす夕焼けが絶景で、その美しさは筆舌に尽くしがたい。

宿の近くには全天候型の屋内複合施設「ハローキティ・スマイル」や「ハローキティ・アップル・ラン

前田達生のほっこり湯宿旅³⁹
淡路市西海岸・海若温泉
「海若の宿」(下)

- ③ 向付が、梅肉、あいらい一臈、鰯煮凝り、無花果利休掛け(利休とはゴマ料理の名称で出汁と葛粉で作る餡)、山桃密煮、胡瓜カステラ串、柿とバターの博多、合鴨ローストアスパラ巻き季節の盛り合わせ
- ④ 椀物が、鰯煮打ち、唐土豆腐、蛇目白瓜(芯を抜き小口切りにしてドーナツ形にしたもの)、梅肉、陸鹿尾菜の清汁仕立て
- ⑤ 強肴が、玉葱、レタス、豆苗、牛蒡、焼豆腐、葛切りが入る鰯すき鍋
- ⑥ 揚物が、鰯大葉梅肉包み揚げと鰯黄味揚げ、青唐、レモン、淡路島の藻塩
- ⑦ 酢物が、鰯南蛮漬、若布、胡瓜
- ⑧ 洗い葱、玉子、針海苔の鰯



① 鰯笛吹き、鰯煮凝りなど季節の素材が満載の前菜
② 鰯会席の強肴・鰯すき鍋

淡路島 天然ラドン温泉 海若の宿
12帖の和室8室、ツインの洋室6室、展望露天風呂付きの16帖の和室3室、天然ラドン温泉の露天風呂付き20帖の和室特別室が3室(温泉ではない陶器風呂や檜風呂も併設)
〒656-1721 兵庫県淡路市野島藁浦150
電話：0799-82-1616 FAX：0799-82-1110
URL：http://www.watatsuminoyado.com/
E-Mail：information@jenova.co.jp

私の映画案内
白岩一心
ウクライナ戦争やパレスチナ・ガザ地区とイスラエルの戦争に接し、戦争は私たちの身近な現状で、もはや第二次世界大戦が、過去の歴史ではないと感じる今日この頃です。世界中が国家の軍事戦略に巻き込まれているなかで、本来の人間性とは何か、人間が選択すべきことは何なのかを問いかける「ぼくの家族と祖国の戦争」

「ぼくの家族と祖国の戦争」
1945年4月、デンマークの市民大学。学長ヤコブは、現地のドイツ軍司令官から思いがけない命令を下されます。それは敗戦濃厚のドイツから20万人以上も押し寄せてくる難民を、大学を受け入れなさいという強硬な命令でした。

予想をはるかに超えた500人以上の難民を大学体育館に収容したヤコブは、さまざまな問題に直面します。それは、多くの子どもを含むドイツ難民が飢えに苦しみなながら、感染症の蔓延によって次々と命を落としていくという残酷な現実です。ドイツ難民の苦境を見かねたヤコブと妻のリスは彼らに救いの手を差し伸べますが、それは祖国デンマーク国民たちから裏切りの烙印を押されかねない振る舞いでした。

ナチスドイツ・ヒトラーの人権を無視した非道の数々。そのドイツ人難民を受け入れたデンマーク国家は、それが正しい判断だったか、現在も歴史的検証を続けています。この作品は、一つの問題を多面的に描き、明確な回答や責任は示さず、鑑賞される方々に委ねています。

雑炊
⑨ 漬物三種盛り
⑩ 水物が、枇杷ワイン煮と抹茶ロールケーキ
鰯笛は下ごしらえが面倒だが丁寧に調理されて驚くほどうま〜、他にもバラエティーに富んだ鰯料理のオンパレードが目で見えて楽しく、食べて幸せを感じ、鰯ってこんなに美味しいものだと再確認した。高級会席料理屋に行くことに比べるとかなり割安であった。

【西区 前田 達生】
※前号掲載の(上)にて、前田先生のお名前を誤って掲載しておりました。お詫びして訂正いたします。(編集部)

とで生じます。どうか皆さん、仕方ないと我慢せず、声をあげましょう。鬱の治療は、我慢して抑えた気持ちを言葉にすることが大切です。

西宮市 伊賀 幹二
しかるべきであり、当初、政府はそのように説明してきた。保険証廃止の代案である資格確認書は、その発行などには余分な金を要し、身分証明書にはならず、少なくとも現行の保険証より良い点を私は見つけられない。保険証を廃止せず、マイナ保険証を希望する人にはそのようにすればいいだけの話である。もし、資格確認書のほうが紙の保険証より良い点があるなら、

から、考案者から国民に丁寧な説明がされるべきである。マイナ保険証決定の責任者であるデジタル大臣の河野太郎氏と社民党の福島瑞穂氏との国会での議論をYouTube動画で拝見した。

国会でのこの審議を見る限り、保険医協会が現在も実施中の「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

「保険証残せ」の署名は役に立たないと思う。なぜならわれわれを代弁している国会議員に対しても、国会で責任者がきちんと説明していないからである。この事象は強大な権力を持つ一人の大臣の暴走を、他の国会議員が止められないと解釈できる。厚労省・デジタル庁作製のマイナ保険証推進のビデオをみて、誰もひとりの横暴に逆らえないのかと情けなく思った。

診内研
より 546

食事性肝障害 2024

岡山市立市民病院 副院長 狩山 和也先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

脂肪肝になりやすい人の食生活

近年、ウイルス性肝疾患がないにもかかわらず、肝細胞癌（HCC）を発症する患者さん（NBNC-HCC）が増加傾向です。さらに、NBNC-HCC患者さんは適切なサーベイランスができていないため、発見時に進行癌として診断されることも多く、予後不良となる方も多々おられます。また、今までには見られなかったような若年におけるNBNC-HCC発症例も散見されます。このような状況から、なぜNBNC-HCCが発症するかを考えるようになりました。

一方、2020年に始まったコロナ禍では多くのことが判明しました。栢孝文氏が書かれた『新型コロナ・発症した人しなかった人』では1万人の食生活を追跡し、AIによる解析結果から以下のように結論付けています。「新型コロナにかかりやすい人は①甘いもの・人工甘味料を摂取する人、②悪い油を多くとる人、③乳製品を多くとる人、④小麦製品を多くとる人、⑤添加物を多くとる人であり、逆にかかりにくかった人は、①食物繊維を多くとる人、②発酵食品を多くとる人、③ω-3脂肪酸（魚）を多くとる人であった」。これはそのまま脂肪肝になりやすい人となりにくい人に当てはまります。

leaky gut syndromeとは

肝臓は腸との関係を見無視することはできません。腸管軸という言葉で示されているように、腸から吸収され門脈を介し肝臓に流入する各種物質が肝の状態に大きく影響します。脂肪肝とは単に肝臓に脂肪が沈着しているのではなく、肝臓が常にストレスにさらされていることを意味します。すなわち、腸から肝にストレスフルなものが流入し、肝障害をき

たす、これこそが「leaky gut syndrome：漏れる腸症候群」です。

leaky gut syndromeを引き起こす食品

前述の新型コロナになりやすい食品群は、そのままleaky gut syndromeをきたす食品と言えます。脂肪肝は質と量の問題で発生します。質的に脂肪肝を引き起こすものとして①砂糖（果糖）、②小麦、③乳製品、④悪い油、⑤添加物、そして、⑥抗菌薬やPPI/PCABなどの薬物があげられます。量的な問題の根本には「依存」が関与しています。

砂糖は消化・吸収されるとブドウ糖と果糖に分かれます。果糖は開環率が高いため血中ですぐに鎖状になりケトン基を有するようになります。ケトン基はケト-エノール返還を経てアルデヒド基となります。すなわち、果糖はグリセルアルデヒドとして毒性を有するようになります。また、果糖はブドウ糖の2倍以上甘く、依存をきたしやすい一面も持っています。さらに、果糖はleaky gut syndromeの原因にもなります。

小麦に含まれるグルテン（グリアジン+グルテニン）は消化管内でグルテオモルフィン（グリアドーフィン）というモルヒネ類似の物質に変換されます。これが依存の原因となります。皆さんはパンが好きなのはなくて、パンに好きにさせられているのです。また、グルテンの成分のグリアジンは腸管上皮細胞の受容体に結合するとシグナルが伝わり、ゾヌリンというたんぱく質を分泌します。隣り合う腸管上皮細胞にゾヌリンが結合すると、腸管上皮細胞間のタイトジャンクションは乖離しleaky gut syndromeを引き起こします。健康な人であっても小麦摂取

は、大小差はあれ、全ての人にleaky gut syndromeをきたし、健康を損ねる原因となります。

悪い油については植物油作成時にすでにヒドロキシノネナール（HNE）という毒物の産出が考えられます。さらに、高温の揚げ物油はリノール酸の一部が変化してHNEに変わります。HNEはアルデヒド基を持ち、それ自体が毒であるとともに、leaky gut syndromeの原因となります。

乳製品、特に牛乳についてはカゼインの問題、乳糖の問題、カルシウム/マグネシウム比（牛乳中では11：1、血中では2：1）の問題があります。現代日本人の食事はマグネシウム不足が常態化しており、このため、牛乳を飲むと逆に骨粗しょう症悪化をきたすカルシウムパラドックスの問題があります。これを解消するためにはわかめ、あおさ、もずくなど海藻をはじめとするマグネシウムを多く含む食品を摂取する必要があります。さらに、牛乳のたんぱく質の約8割を占めるカゼインは、人間の消化管内では十分に消化しきれずleaky gut syndromeの原因となります。さらに、日本人は乳糖を分解する酵素（ラクターゼ）が少ないことも関与します。

食事の「質」と「量」を見直し

食品添加物に関して、日本は世界

で最も多くの添加物が認められ、人は毎日気づかないうちに多くの添加物を摂取しています。一例として「乳化剤」という添加物が挙げられますが、チョコレートや各種スイーツのみならず、多くの加工食品に使用されています。ただし、乳化剤にも種類があり、天然のものと合成のものがあります。われわれ自身が肝臓で産生する胆汁酸も乳化剤の一種ですが、胆汁酸は回腸末端までで95%再吸収され大腸にはほとんど流入しません。天然の大豆レシチンや卵黄レシチンも同様です。

一方、ポリソルベート80やカルボキシメチルセルロース（CMC）といった合成乳化剤は小腸で吸収されず、大腸まで流入することで、大腸内の腸内細菌叢に影響を与えleaky gut syndromeをきたします。乳化剤が引き起こす疾患として、メタボリックシンドローム、炎症性腸疾患、代謝障害関連肝疾患、結腸癌など多々報告があります。

これら食品中の「毒」を減らすとともに、「毒」の解毒力を上げることが健康に生きる秘訣となります。

毎日の食事における「質」と「量」をしっかり見直し、各種疾患予防、ひいては発癌予防に繋げていくことが肝要です。

（5月18日、第609回診療内容向上研究会より）

「医療崩壊を防ぐため医師増員を
求める」医師・医学生署名

ご協力ください

ご注文は、☎078-393-1807まで



オンライン署名

9月1日
秋の募集開始！

ドクターに最適を提供します

協会の共済制度

ササエル
介護保険Sasa*L誕生！

＼ 医事紛争リスクに /
医師賠償責任保険

＼ もっとあるリスクに /
自動車保険、火災保険
医療保険、ガン保険

あっちこっちで
保険に入ったから
整理がつかない

協会の共済は
ご加入内容をまとめて管理。
ワンストップサービスを
提供します。



＼ 老後リスクに /

中長期の資産形成に

保険医年金

加入者数5万1千人、
積立金総額1兆3千億円

+

もっと便利な積立制度

積立年金 DefL

秋は「一時払」の
増額受付のみとなります

※サイバー保険もお問い合わせください！

＼ 死亡リスクに /

格安の保険料と
高い配当還元

グループ保険
+
新グループ
保険

＼ 休業リスクに /

非営利だから
コスパが秀逸

休業保障制度
+
所得補償保険
休業損害補償

天災や水漏れ等による休業損害も安心

協会の共済制度でドクターもスタッフも安心 お問合わせは共済部まで ☎ 078-393-1805

兵庫 県 保 険 医 協 会

これからの研究会・行事のご案内

9月の診内研

第613回診療内容向上研究会

無料

地域で担う誤嚥性肺炎診療

日時 9月21日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
講師 ガイズ病院(イギリス) 吉松 由貴先生
来場定員 50人

※現地参加は必ず事前にお申し込みください。
 お申し込み後のキャンセルも、ご連絡をお願いいたします。

高齢者肺炎の7割は誤嚥性肺炎とされ、加齢や種々の疾病、治療の影響で、摂食嚥下機能障害の頻度は増えています。また医療体制の変化に伴い、急性期病院の入院基準や期間は厳しくなり、誤嚥性肺炎の診療や予防を地域で担うことがますます増えていきます。一方、誤嚥性肺炎の診断基準や治療指針は確立しておらず、日々の診療は統一されていないのが現状です。各方面の医療者が互いの専門性を理解した上で自身の役割を果たし、密に連携することが求められています。今回は地域で誤嚥性肺炎を診ていく上で知っている役立つ診断や原因検索、原疾患管理、嚥下評価や予防法など、肺炎診療ガイドラインの改定も踏まえて最新の話題をお話しします。【吉松 記】

Zoom視聴のお申し込み

申し込み 右のURLまたは二次元コードからお申し込みください。 <https://x.gd/1Ta5s>



来場参加

FAX 078-393-1820

歯科社保・指導対策 歯科会員懇談会

- ① 応召義務とトラブル対応、個別指導について
- ② 主な新点数のおさらいとカルテ記載のルール

日時 9月29日(日) 午後2時～
会場 兵庫県保険医協会会議室
講師 ①神戸花くま法律事務所 野田 倫子弁護士
 ②協会歯科社保講師陣

会員 / 無料

歯科定例研究会

骨粗鬆症治療患者の「顎骨壊死」と「骨卒中」を予防しよう！ —薬剤関連顎骨壊死ポジションペーパー2023の要点—

日時 10月13日(日) 午後2時～5時
 ※今回はオンライン配信は行っておりません
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
講師 兵庫医科大学病院歯科口腔外科診療部長・主任教授 岸本 裕充先生

会員 / 無料

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

今後の研究会・行事予定

診療内容向上研究会

「第614回」

テーマ 内科医のための皮疹が出る感染症とその周辺
日時 10月19日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 大阪大学医学部附属病院感染制御部感染症内科 山本 舜悟先生
来場定員 50人

その他研究会・セミナー

薬科部研究会

テーマ 怒りで後悔しない自分になりますか？
日時 10月12日(土) 午後4時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 神戸市立医療センター中央市民病院小児科医長 岡藤 郁夫先生
来場定員 40人 **参加費** 1,000円(会員無料)

環境・公害対策部 学習会

テーマ 阪神・淡路大震災30年 震災時のアスベスト飛散とその危険性—震災によるアスベスト被害に関する医師・歯科医師・薬剤師アンケート調査結果を踏まえて—
日時 10月12日(土) 午後4時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 協会環境・公害対策部員、NPO法人ストップ・ザ・アスベスト代表 上田 進久先生

県下各地の行事

「北阪神支部」医療安全管理対策研修会

テーマ 外来における感染予防対策
日時 8月31日(土) 午後2時～
会場 東リ いたみホール3階大会議室
講師 済生会兵庫県病院感染管理認定看護師 小川 麻由美氏

定員 70人 **参加費** 1,000円
持ち物 自施設の長袖ガウンまたはエプロン

「但馬支部」他科を知る会

テーマ 認知症診療で私が精神科開業医としてやっていること
日時 9月7日(土) 午後3時～
会場 豊岡市民プラザ市民活動室A(オンライン併用)
講師 豊岡市・高石医院院長 高石 俊一先生

「淡路支部」ミニ勉強会

日時 9月10日(火) 午後8時30分～
会場 (リモートミーティング)
話題提供 栗田 哲司先生

「姫路・西播支部」第39回総会記念講演

テーマ 手術支援ロボットhinotori —泌尿器科領域における現状と今後の展開—
日時 9月14日(土) 午後3時～
会場 じばさんびる401(オンライン併用)
講師 神戸大学大学院医学研究科腎泌尿器科学分野 特命准教授 亭島 淳先生

「明石支部」研究会

テーマ 明石医療センター「救急科」を知ろう！
救急外来でのER診療の実際
日時 9月26日(木) 午後6時～
会場 アスパア明石北館7階学習室703(オンライン併用)
講師 明石医療センター診療部救急科部長 井上 彰先生

「尼崎支部」医科歯科連携研究会

テーマ 医科歯科連携の充実の意義 —薬剤関連顎骨壊死を例に—
日時 9月28日(土) 午後3時30分～
会場 尼崎商工会議所702号室
講師 兵庫医科大学病院歯科口腔外科診療部長・主任教授 岸本 裕充先生

「神戸支部」職員接遇研修会

テーマ スタッフの接遇の基本とクレーム対応
日時 9月28日(土) 午後2時30分～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
講師 元大手前短期大学教授 水原 道子先生
来場定員 50人 **参加費** 1,000円

「神戸支部」第44回総会・記念講演

テーマ 心不全パンデミック時代の高血圧治療を考える
日時 10月19日(土) 午後3時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 みきやまハビリテーション病院循環器内科部長 佐和 琢磨先生

「西宮・芦屋支部」第44回総会市民公開講演会

テーマ 「10の手口」に騙されないで 世界を変えるのは、あなた自身—水俣病と原発災害への取り組みから見える日本—
日時 10月19日(土) 午後2時30分～
会場 西宮市立勤労会館大ホール
講師 環境ジャーナリスト、環境NGOグリーン・アクション代表 アイリーン・美緒子・スミス氏

兵庫県保険医協会

これからの研究会・行事のご案内

薬科部 研究会

漢方薬の使い分け

～漢方概論と品質の維持・管理を含めて～

日時 9月7日(土) 午後4時～6時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)

講師 株式会社ツムラ 医薬営業本部 大阪支店 医薬情報課 課長 壺阪 愛氏

参加費 1,000円

漢方薬は、生薬から作られており、生薬の品質や成分が製剤としての質に反映する。その為、ツムラは、漢方製剤の品質を維持するため、最も上流である生薬原料の栽培から製造・出荷・流通まで一貫したトレーサビリティ体制を実現している。

本日は、品質を維持するためにどのような取り組みを実施しているのか、そして現場でよく使用される漢方薬(婦人科処方、補剤など)の使い分けについて、漢方概論(気血水、五臓)を踏まえご紹介する。【壺阪 記】

Zoom視聴可能な行事の申し込み方法(協会会員のみ)

申し込み方法が明記されていない場合、メールの件名を研究会名にし、本文に①医療機関名②お名前③電話番号一を記載の上、研究会前日までにchyogo-hok@doc-net.or.jpへ送信してください。案内メールを返信します。

新規開業医研究会

最低限知っておくべき新規指導対策、保険請求、税務経営の基礎知識

日時 9月29日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

参加費 5,000円(昼食・資料代含む)

※未入会の方は、入会の上ご参加ください

テーマ (午前) [1] 新規個別指導対策 [2] 保険診療と保険請求の要点
(午後) [3] 新規開業に必要な税務の知識 [4] 開業時の労務

お問い合わせは

医科：078-393-1817 荒川／歯科：078-393-1809 本田まで

お申し込み FAX 078-393-1802

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。
Zoom視聴は保険医協会会員のみです。会員外の方には薬剤師研修センターの単位付与もできません。

申し込み

<https://x.gd/UqYF1>

来場参加 FAX 078-393-1820

国際部 市民公開企画

映画「医学生ガザへ行く」上映会＋トーク

日時 10月13日(日) 午後2時～

会場 兵庫県農業会館大ホール

トーク出演者(予定)

北海道パレスチナ医療奉仕団団長、

勤医協札幌病院 猫塚 義夫先生

奥尻町国民健康保険病院 植村 和平先生

参加費 500円



©2021 Arpa Films

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1807 FAX 078-393-1802

医院経営研究会 第444回例会

はじめての相続と相続税

日時 9月28日(土) 午後2時30分～5時

会場 兵庫県保険医協会 6階会議室(オンライン併用)

講師 協会税務講師団 濱西 敏郎税理士

入会随時受付

参加費 3,000円(医経研会員は無料)

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。

申し込み

<https://tinyurl.com/5n8crmh>

来場参加 FAX 078-393-1820

医院経営研究会 第445回例会

成長できる職場づくり
ー働く理由とチームワークー

日時 10月26日(土) 午後2時30分～

会場 兵庫県保険医協会 6階会議室(オンライン併用)

講師 トータル人事・労務オフィス代表 嶺山 洋子特定社会保険労務士

入会随時受付

参加費 3,000円(医経研会員は無料)

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。

申し込み

<https://tinyurl.com/rcsfvu9d>

来場参加 FAX 078-393-1820

会場 兵庫県保険医協会

元町駅から南徒歩10分兵庫県農業会館向かい
神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル

お問い合わせは ☎ 078-393-1801

<http://www.hhk.jp> 兵庫県保険医協会 🔍 検索

歯科部会

「歯初診」「外安全」「外感染」「口管強」
「歯援診」「歯援病」施設基準研究会

テーマ 第1部 「歯初診」「外安全」「外感染」 施設基準対応研修
第2部 「口管強」「歯援診」「歯援病」

日時 10月20日(日) 午後2時～5時30分

会場 兵庫県農業会館11階大ホール

講師 甲南医療センター歯科口腔外科診療部長 古土井 春吾先生

定員 200人

参加費 1,000円(受講証当日発行します)

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

第13回 院長のパートナーのみなさまの懇談会

多様な価値観とチームづくり
ー「なぜ働くか」を通じて高める組織力ー

日時 10月24日(木) 午後2時30分～4時30分

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

講師 トータル人事・労務オフィス代表 嶺山 洋子特定社会保険労務士

対象 院長の「パートナー」のみなさま

定員 30人

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1807 FAX 078-393-1820