

兵庫保険医新聞

第2094号

2025年2月25日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています)

「九条の会・兵庫県医師の会」映画上映会&監督トーク

国内で進む「戦前」に警鐘



自衛隊の配備が進む沖縄各島の人々の姿を描いた「戦雲〜いくさふむ〜」の上映後、三上監督(右上写真)が講演



協会が運営に協力する「九条の会・兵庫県医師の会」は2月9日、映画「戦雲〜いくさふむ〜」上映会&三上監督トークを開催。会員・市民ら71人が参加した。本映画は、日米両政府の主導のもと急速な軍事施設整備が進む沖縄・南西諸島の人々を中心に描いたドキュメンタリー。上映終了後には、三上智恵監督が「沖縄が大変だ、ではなく、日本がここまで戦争準備を進めていると知ってほしい」と製作意図を語った。

当日は高原周治協会評議員が司会を務め、西山裕康同理事長が謝辞を述べた。

町議会にも知らされないまま自衛隊のミサイル基地配備が決められた与那国島、ミサイル基地建設を巡って若者を中心に有権者の3分の1以上が住民投票を求めたが市議会が無視した石垣島、集落の近くに射撃訓練場を備えた弾薬庫が完成した宮古島、ミサイル飛来を想定した住民の避難訓練が実施されている沖縄本島。映画は、基地計画が明らかになり整備が進む、それぞ

れの地域における住民の反対運動とともに、その人々の日々の暮らしや祭りの様子などを描いている。

三上監督はこの作品を製作したのは、2022年に「台湾有事」を想定した大規模な日米共同軍事演習や安保三文

書で、九州から南西諸島に住む人々の犠牲を事実上念頭に置いたと考えられる防衛計画が明らかになったことからだったとした。

有事に備えて自衛隊が利用しやすくなる「特定利用空港・港湾」の指定が、映画で紹介した沖縄県内だけでなく、全国に進んでおり、日本全体がますます勢いで「戦前」になっていると指摘。

憲法九条の精神を生かすことは大切だが、九条をささぐれば戦争にならないということではなく、すでに日本は自衛隊を維持することを承知してしまっている見解を述べた。

自衛隊は災害救助時には住民を守る存在だが、自衛隊幹部が「住民保護の余力はない」と発言しているように、有事には住民を守ってはくれないとし、彼らが災害救助隊となれるよう、有権者である私たちが関心を持ち、行動することが大切だと訴えた。

九条の会 アピールに賛同を

九条の会・兵庫県医師の会は、「9条を持つ日本政府の責務は、国際社会の分断を修復し、アジアの紛争を武力によらないで解決する枠組みを作るために各国に働きかけること」などとして、日本国憲法を守り、平和外交を実現することなどを呼びかけるアピールへの賛同を呼びかけている。

賛同は、上記二次元コードから



今号の記事

主張「日本学術会議の法人化に反対する」 2面

理事会で「パレスチナの医療についての要望」を決議 2面

研究 診内研より「プライマリケア医として、脳梗塞診療を一通り学びなおそう！」 4面

協会・保団連の要求が実現！ ベースアップ評価料の 届出様式が簡素化されました

外来・在宅ベースアップ評価料(I)のみを届け出る場合の様式が簡素化され、様式「別添」に必要な数字を入力するだけで「計画書」と「届出書」がほぼ自動作成されるようになりました。

協会・保団連が求めていた煩雑な届出の改善が一部実現した形です。一方で、職種による線引きや複雑な「実績報告書」は残り、協会・保団連は改善とともに、基本診療料の大幅引き上げを引き続き強く求めています。

詳しくは3面へ

物価高騰に関する医療機関の 緊急影響調査へご協力を

2/28
まで

↓こちらから
ご回答ください



1807まで

お問い合わせは、☎078-393-1807まで

物価高騰による電力料金等の光熱水費や食料材料費などの高騰が、医療機関にも大きな影響を及ぼしています。協会、保団連では、この影響を把握し、国や自治体に財政措置を実施させるため、緊急調査を実施しています。会員医療機関に調査用紙を2月13日にFAXしています。ご回答へのご協力をお願いします。回答は、左の二次元コードからオンラインフォームでも可能です。

医療制度改善のために取り組んでいます 署名にご協力ください！

「保険でより良い 歯科医療を求めよう」

協会歯科部会は、①窓口負担の引き下げ、②保険適用範囲の拡大、③国の歯科予算の大幅拡大を求める請願署名に取り組んでいます。

すべての国民が、いつでも、どこでも、お金の心配なく歯科治療を受けられるよう、署名へのご協力をお願いいたします。

※署名用紙や署名付きポケットティッシュなどグッズのご注文は、☎078-393-1809まで

保険でより良い 歯科医療の実現を



▲署名用紙。オンライン署名は上の二次元コードから！

「兵庫県は研修医の募集定員を 元に戻してください」

県内の七つの病院で2025年度の研修医募集定員が0人とされたことに対し、地域医療の実現を学ぶことができる場を残すためにと、兵庫県民主医療機関連合会が呼びかけている署名です。県に2026年度の募集定員の配分を全病院2名以上にすること、国に対して県の定員増員を求めることを要望しています。

※署名用紙・リーフのご注文・お問い合わせは、☎078-393-1807まで



▲この問題を解説したりリーフレット。ハガキ署名もついている

燭心

読売新聞の世論調査によると「政治に不満」は過去最多の82%、「自公政権継続望ま

ず」は61%で、「政権交代が時々起きたほうが良い」は68%だが、近い将来政権交代が「起きない」は54%である▼過半数割れの自公が、野党の意見を取り入れながら政治を進めろというところだろうか。確かに一部を除けば、野党議員に与党経験、ましてや大臣経験などはない。今の野党が協力し政権奪取しても、単独で308議席を獲得した旧民主党以上に短命に終わるだろう▼経済成長が鈍化し「失われた30年」といわれるが、少子化、低賃金、貧困と格差拡大も自然現象ではなく政策の結果である▼過去30年間は、需要に対して供給過多の「デフレ」基調で、物価低下、売上高減、賃金減、消費減、物価低下と悪循環を繰り返した。最近では原材料・エネルギー価格高騰により、不況にもかかわらず物価が上昇するスタグフレーションの様相を呈している。医療も経費は増える一方だが、診療報酬が固定価格のため価格転嫁できず、苦しい状況が続く▼デフレ対策は総需要拡大であり、その目標は「雇用の確保」「賃金上昇」であって、政策は「大きな政府」「積極財政」「減税」「金融緩和」、供給対策としては「競争抑制」「規制強化」「国有化」「労働者の保護」である。にもかかわらず30年間「ザイム真理教」に毒され真逆の「インフレ対策」を続けた。今もアクセルとブレーキを同時に踏むような政策が混在する。それは国民の政権選択の結果でもある(空)

主張

政府は、2026年秋に日本学術会議(以下、学術会議)を特殊法人へ移行させる法案を提出する方針だ。法案は、政府設置の有識者懇談会が昨年12月に出した「世界最高のショナルアカデミーを目指して」なる最終報告書が基本になるが、この報告書は、学術会議の独立性、自律性を損ない学問の自由を脅かす可能性が指摘されている。

日本学術会議の法人化に反対する

学術会議は、学術研究が戦争に協力した戦前の反省から、政権から独立した機関として設立された。故に学術会議は、これまで「戦争を目的とする科学の研究には絶対に従わない」という立場を明確にしてきた。法人化問題は2020年、当時の菅首相による新

年、当時の菅首相による新会員6人の任命拒否に端を発する。政府はいまだにその理由を明らかにしていないが、安全保障関連法案や特定秘密保護法など政府の方針に批判的な立場であったことが原因とされる。学術会議が任命拒否の根拠の

を行うという。この見直しの責任者である坂井学国家公安委員長は菅元首相の側近であり、「防衛技術研究を避ける風潮を作った張本人は学術会議である」と自身のブログで断じている。さらに、「国家安全保障

を強める学術研究への介入を認め、民主主義や平和への脅威となる。医師・歯科医師は研究者でもあり、学術会議にも多数の会員が選出されている。学術界だけの問題と考

歯科「診断力」スキルアップセミナーin姫路

どのような症例を病院歯科に紹介すべきか

感想文



参加者から多数質問が出され、石田先生(右奥)が回答した

部との共催で、地元の病院歯科の役割や取り組みを知り、歯科診療所との連携を深め、日常の歯科治療での留意点等を学び再確認する機会として、石田毅先生にご講演いただきました。

2022年よりスタートした同センターは、外来初診・入院患者数とも着実に増加し、われわれ歯科診療所からの依頼紹介にも迅速に対応することができていること。どのような症例を紹介すべきかという点では、リスクや難易度、合併症(重症度と頻度)、普通抜歯・智歯抜歯・歯性感染・粘膜炎等の項目において詳細な解説を頂きました。特に私なりに気をつけなければと思ったポイントをやカルテ記載をしておかないといけない箇所等々、解説いただきました。

まず協会講師の橋本孟徳先生による「歯科新点数の再確認 ポイント解説」から始まりました。今次改定の変更点を分かりやすく、特に注意する点、また算定できるケースやカルテ記載をしておかないといけない箇所等々、解説いただきました。

公表と撤回を求めると、政府は学術会議の会員選考方法自体に問題があり組織改革が必要と議論をすり替え、その後唐突に法人化の話を持ち出してきた。会員選考に大臣指名の第三者を関与させ、新学術会議発足時には現会員の大幅な刷新

戦略」においても「研究開発成果の安全保障分野での積極的な活用のため」に「アカデミアを含む最先端の研究者の参画促進」を閣議決定した。つまり、法人化は学術会議を軍事研究に積極的に協力する組織に

19日にガザでの停戦が実現したあと、イスラエル軍は1月21日からヨルダン川西岸での軍事作戦を開始し、2月2日までの2週間で50人以上のパレスチナ人を殺害し、2月2日には23の施設を破壊したと言われます。

1月30日には、イスラエルがUNRWA(国連パレスチナ難民救済事業機関)の国内での活動を禁止する法律を施行しました。

2月3日には石破茂首相が、衆院予算委員会での質問に答えて、ガザの住民について、「病気、けがをした方々を日本に受け入れられないか、いま、鋭意努力をしている」と答弁されました。

2月4日にはトランプ米大統領が、ガザの住民全員を移住させ、ガザは米国が所有すると発言しました。

このような状況において兵庫県保険医協会は日本政府にあらためて下記の項目を要望します。

理事会「パレスチナの医療についての要望」を決議

決してパレスチナを見捨てない 一停戦後さらに支援の継続を!

国際部長 水間 美宏

報告

協会理事会在2月8日、日本政府に対して決議した「パレスチナの医療についての要望」について、水間美宏・国際部長の報告を紹介する。



イスラエルによる攻撃で破壊されたパレスチナ・ガザの建物(猫塚義夫先生提供)

兵庫県保険医協会は、2025年1月23日、「医療介護従事者と市民による緊急要請」に300人近い個人・団体と共に参加し、ガザ北部に唯一残されたカマル・アドワン病院がイスラエル軍に破壊され、サフィア院長らが連行されたことに抗議しました(兵庫保険医新聞第2092号既報)。

2週間で50人以上のパレスチナ人を殺害し、2月2日には23の施設を破壊したと言います。その背景には支配をガザから東エルサレム、ヨルダン川西岸、さらにはレバノン、シリア、ヨルダンへと広げようとする動きがあるようです。ガザはもともと東エルサレム、ヨルダン川西岸、その周辺においても医療従事者・施設への武力行使を禁止させることを日

19日にガザでの停戦が実現したあと、イスラエル軍は1月21日からヨルダン川西岸での軍事作戦を開始し、2月2日までの2週間で50人以上のパレスチナ人を殺害し、2月2日には23の施設を破壊したと言われます。

1月30日には、イスラエルがUNRWA(国連パレスチナ難民救済事業機関)の国内での活動を禁止する法律を施行しました。

2月3日には石破茂首相が、衆院予算委員会での質問に答えて、ガザの住民について、「病気、けがをした方々を日本に受け入れられないか、いま、鋭意努力をしている」と答弁されました。

2月4日にはトランプ米大統領が、ガザの住民全員を移住させ、ガザは米国が所有すると発言しました。

このような状況において兵庫県保険医協会は日本政府にあらためて下記の項目を要望します。

- 1) ガザとともに、東エルサレム、ヨルダン川西岸、その周辺においても、医師、歯科医師、医療従事者、医療施設などに対して武力行使を行なわせないこと
- 2) パレスチナ難民の医療を担うUNRWAの役割は代替不可能なものであり、引き続き、その活動を支援すること
- 3) ガザで十分な医療が受けられない住民の治療を日本で受け入れるとともに、回復後にはガザで継続した医療が受けられるよう支援すること

パレスチナの医療についての要望

2025年2月8日 兵庫県保険医協会第1203回理事会

兵庫県保険医協会は2025年1月23日に行なわれた「医療介護従事者と市民による緊急要請」に参加し、300人近い個人・団体と連帯して、別紙(掲載略)に示した要請に加わりました。

その前後でも状況は刻々と変化しています。1月19日にガザでの停戦が実現したあと、イスラエル軍は1月21日からヨルダン川西岸での軍事作戦を開始し、2月2日までの2週間で50人以上のパレスチナ人を殺害し、2月2日には23の施設を破壊したと言われます。

1月30日には、イスラエルがUNRWA(国連パレスチナ難民救済事業機関)の国内での活動を禁止する法律を施行しました。

2月3日には石破茂首相が、衆院予算委員会での質問に答えて、ガザの住民について、「病気、けがをした方々を日本に受け入れられないか、いま、鋭意努力をしている」と答弁されました。

2月4日にはトランプ米大統領が、ガザの住民全員を移住させ、ガザは米国が所有すると発言しました。

このような状況において兵庫県保険医協会は日本政府にあらためて下記の項目を要望します。

- 1) ガザとともに、東エルサレム、ヨルダン川西岸、その周辺においても、医師、歯科医師、医療従事者、医療施設などに対して武力行使を行なわせないこと
- 2) パレスチナ難民の医療を担うUNRWAの役割は代替不可能なものであり、引き続き、その活動を支援すること
- 3) ガザで十分な医療が受けられない住民の治療を日本で受け入れるとともに、回復後にはガザで継続した医療が受けられるよう支援すること

【姫路市・歯科 小松 盛樹】



©2025「ゆきてかへらぬ」製作委員会

私の映画案内

白岩一心

ゆきてかへらぬ

「吹く風を心の友と…心に懺悔して…僕は努力家になろうと思うんだ」。中学時代に好きで暗唱した・中原中也の名詩です。

脚本家・田中陽造氏が40年前に執筆した「幻の脚本」を、根岸吉太郎監督が映画化。天才詩人・中原中也と日

本を代表する文芸評論家・小林秀雄。そして二人の非凡な男性に翻弄された実在の女優

「ゆきてかへらぬ」を紹介します。また世に知れず、無名だった若者たちの決して戻れない愛情と青春時代を描く大正時代の京都と東京を舞台にした、純文学的な作品です。

京都市。また無名の女優、長谷川泰子は20歳、学生だった17歳の中原中也と出逢います。どこか複雑な虚勢を張りあう二人は、互いに惹かれあ

る二人にどこか、置いて行かれるような寂しさと孤独感。そのなかで、秀雄もまた泰子の魅力に気づき始めます。本物、真価を求める評論家・秀

・長谷川泰子を主人公に、3人の人間模様を描いた映画「ゆきてかへらぬ」を紹介し

ます。また世に知れず、無名だった若者たちの決して戻れない愛情と青春時代を描く大正時代の京都と東京を舞台にした、純文学的な作品です。

京都市。また無名の女優、長谷川泰子は20歳、学生だった17歳の中原中也と出逢います。どこか複雑な虚勢を張りあう二人は、互いに惹かれあ

る二人にどこか、置いて行かれるような寂しさと孤独感。そのなかで、秀雄もまた泰子の魅力に気づき始めます。本物、真価を求める評論家・秀

会員訃報

多田羅浩三先生
準会員 内科
1月5日 享年83歳

石原 一秀先生
準会員
胃腸・内・放射線科
2月2日 享年77歳

ご冥福をお祈り
申し上げます

医科・歯科保険請求 Q and A



協会・保団連の要求が実現！ ベースアップ評価料の届出様式が簡素化されました

外来・在宅ベースアップ評価料（I）のみを届け出る場合の様式が簡素化され、様式「別添」に必要な数字を入力するだけで「計画書」と「届出書」がほぼ自動作成されるようになりました（医科・歯科共通）。ただし、この収入は全て対象職員の賃上げに充てる必要があります。また、毎年6月に「賃金改善計画書」、毎年8月に「実績報告書」を作成して近畿厚生局に提出することや、労働契約・就業規則等を見直すことは引き続き必要です。

STEP1 直近1カ月の初診料、再診料、訪問診療料の算定回数(実績)を入力

（医科は③～⑥、歯科は⑦～⑩）

5 外来・在宅ベースアップ評価料（I）等により算定される金額の見込み

【直近1か月間の算定回数(実績)】※記載上の注意2～10参照

点数表の項目	算定回数
③ 初診料等	300 回
④ 再診料等	1,200 回
⑤ 訪問診療料(同一建物以外)	回
⑥ 訪問診療料(同一建物)	回
⑦ 初診料等	回
⑧ 再診料等	回
⑨ 歯科訪問診療料(同一建物以外)	回
⑩ 歯科訪問診療料(同一建物)	回

⑪ ベースアップ評価料による算定金額の前年度からの繰越予定額 0 円

※ 初回届出時及び前年度からの繰越がない場合は0と記載すること。

⑫ 1か月当たりの外来・在宅ベースアップ評価料（I）等による算定金額の見込み（⑪の1か月当たりの金額を含む） 42,000 円

※記載の数字は医科の例です

前年度からの繰越がある場合、繰越予定額を記載してください。繰越予定がない場合は0を記載してください。

自動計算されるため記載不要です

STEP2 対象職員全体の賃金改善見込み額を入力(下の(参考)の額がSTEP1の⑫の金額を上回る必要があります) ※⑬は現時点で不明の場合は0と入力

7 対象職員(全体)の賃金改善見込み額

⑬ 対象職員(全体)の基本給等に係る1か月の賃金改善見込み額 30,000 円

⑭ ⑬に伴う賞与、時間外手当等の増加見込み額(現時点で不明の場合は0として構わない) 10,500 円

(参考) 法定福利費(事業主負担分等を含む)を含む増加額の目安 47,183 円

※ 「⑬対象職員(全体)の基本給等に係る1か月の賃金改善見込み額」には、「⑬届出に係る年度において賃金改善を開始する月」における対象職員(全体)の1か月の基本給等総額の増加額の見込みを記載すること。

対象職員全員の合計額を記載してください

⑬と⑭の数字から自動計算されるため記載不要です

なお、対象職員については「専ら事務作業を行うものは含まれない」とされていますが、厚労省は「事務作業だけでなく、看護補助など患者のサポートを通じて医療に従事する業務を行う者は対象に入れてよい」との解釈を示しています（下記、特設サイト内の解説動画参照）。

様式等は厚労省特設ページからダウンロードしてください

<https://x.gd/WYwvD>



※24年度補正予算に盛り込まれた「生産性向上・職場環境整備等支援事業」（無床診療所18万円等）を受けるためには、ベースアップ評価料を2025年3月31日時点で「届け出見込み」であることが必要とされています。補助金の詳細は判明次第改めてお知らせします。

ご不明な点は協会事務局、☎医科078-393-1803、歯科078-393-1809まで（受付時間10時～12時/14時～16時）

保険医協会へのお問い合わせは 便利な直通電話(ダイヤルイン)をご利用ください

医科 診療報酬算定・減点返戻 078-393-1803
受付時間 平日 10時～12時、14時～16時

医科 指導相談
研究会活動
078-393-1840

共済制度・融資
078-393-1805

医科 入会
開業相談
078-393-1817

政策・新聞・反核平和
環境公害・税務経営・国際
078-393-1807

歯科・文化
078-393-1809

代表
078-393-1801
FAX
078-393-1802

受付時間 平日 9時30分～17時

ISR Intelligent Social Reliance アウトソーシング サポート

- | | | |
|--|--|--|
| 社会保険労務士
ISR 梨本
働き方改革策定
労働条件・ハラスメント | 合同会社(LLC法人)
ISR パーソネル
副業推進支援
人材紹介・リーダー育成 | 株式会社
アイ・エス・アール
データセンター ISR
レポート管理・情報デザイン |
| 労働保険事務組合 経営者会議
概算確定・労災特別加入 | ISR e-Sports
シニア躍動・企業健康経営 | ISR サテライトオフィス
リモートワーク・ウェブ会議 |

信頼・向上 そして社会貢献

ISRグループ 🔍 検索

〒650-0026 神戸市中央区古湊通1丁目2番 (ISRビル)
(業務案内) TEL 0120-366-761



診内研
より552

プライマリケア医として、 脳梗塞診療を一通り学びなおそう！

湘南鎌倉総合病院 脳神経内科 山本 大介先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

はじめに

このたびは講演の機会を与えていただきまして、誠にありがとうございました。湘南鎌倉総合病院、脳神経内科の山本大介と申します。今回は、「プライマリケア医のための脳梗塞診療をゼロからマスターする2時間レクチャー」のタイトルでお話させていただきました。

私の仕事における一つのテーマは、ややとつきにくい脳神経内科診療を、プライマリケア領域に携わる方々に、より分かりやすく伝えていくことです。脳梗塞診療の指針となる脳卒中治療ガイドラインは2021年に改訂されています。時代とともに診療内容には変化があるわけですが、なかなかすべてのことを理解しながら知識をアップデートしていくことは困難です。今回のレクチャーは、急性期病院で行われた診療内容を、クリニックでどのように引き継いで行っていくか、また、急性期病院へ患者さんを紹介するときのポイントなどにフォーカスした内容でお話させていただきました。CareNeTVでのオンライン動画コンテンツとして、「内科的脳梗塞診療をゼロからマスターする！」という番組がございます。こちらのレクチャーを改変し、プライマリケアに携わるクリニックの先生方に役立つような内容でお話させていただきました。

脳梗塞二次予防における脂質異常症の治療

ここでは内容すべてのレビューはできませんので、脳梗塞の二次予防（脳梗塞発症後の再発予防）の内容について書かせていただきます。

まずは脂質異常症からです。脳梗塞二次予防における脂質異常症への介入は言わずもがなですが重要です。高LDL血症につきましては、ス

タチンによる治療の有効性は十分なエビデンスがあります。the lower, the better. を合言葉に、患者さんの年齢、性別、治療前LDL値に関係なく、LDLコレステロール降下療法の有効性があります。ガイドラインでは、脳梗塞後のLDL治療目標値は100mg/dLと示されています。また、冠動脈疾患の合併がある場合は、70mg/dL以下を治療目標とします。これらの目標値は時代とともに変化があります。またいずれかでガイドラインが改訂される場合には変更があることが予想されますのでご留意ください。まずは、LDL値の具体的な降下目標を理解していただければと思います。

脳梗塞二次予防における中性脂肪の治療

中性脂肪に関しては、降下療法のエビデンスは限定的です。まずは、ライフスタイルの変更指導が重要です。中性脂肪については運動・食事療法によって改善が期待されます。脳梗塞後の症例ではスタチンが使用されることが多いですが、スタチン導入後も中性脂肪が高値である場合には、EPA製剤追加のエビデンスがあります。すなわち、エパデル®の使用が選択肢になることも知っておいてください。

脳梗塞二次予防における高血圧症の治療

次いで高血圧症についてです。高血圧症の治療についても、ライフスタイルの変更は重要です。食事療法、運動習慣を作る、アルコール摂取の減量は治療的なアクションです。脳梗塞二次予防の血圧降下目標は130/80mmHg以下です。比較的低い目標値ですよね。LDL値同様、このような治療目標は時代とともに変化があります。また、高度頸動脈狭窄症がある場合、主幹動脈閉塞が

ある場合、また血管系未評価の場合には、140/90mmHg以下を目標としてください。

レクチャーにおいてもご質問いただきましたが、超高齢の患者さんにおいては血管系の未評価状態と同様と理解して、ここまでの厳格な降圧治療は不要であると考えます。

脳梗塞二次予防における糖尿病の治療

糖尿病の治療につきましては、目標となるHbA1Cの値はガイドラインでは示されていません。治療目標の目安は7.0%以下として対応してください。糖尿病は脳梗塞発症リスクを2倍にします。糖尿病治療は脳梗塞予防に重要なことに異論はなく、患者さんに治療の必要性についてご説明してください。

健康なライフスタイルを送るためのポイント

最後はライフスタイルについてです。最小限の説明がご自身でできるようになってください。

喫煙については、言うまでもなく脳梗塞の強いリスクとして知られています。禁煙を強く推奨してください。電子タバコについて聞かれることもあると思いますが、こちらは低リスクである可能性はあるものの、現時点ではエビデンスに乏しく非推奨である、とガイドラインに記載されています。飲酒はどうでしょうか？ 飲酒は体にいいかどうか？ という問いの答えは、仕方ないですが「悪い」と答えるしかありません。少なくとも、大量飲酒は避けることが勧められています。

運動療法については、次のような要素を含んだものが推奨されます。①週の半分以上の実施、②低負荷の有酸素運動（ウォーキング・エアロバイクなど）、③最低10分以上、これら条件を満たす運動の実施を説明

してください。私は、「30分の早歩きのウォーキングを週半分以上できるといいですね」と説明しています。これは認知症予防の話題においても同様の説明でよいです。脳梗塞の予防、認知症の予防における運動療法の有用性について、異論はありません。具体的な運動の推奨を患者さんに説明してください。

食事についてですが、摂取を減らすべきものは、肉・アルコール・菓子・砂糖入りの飲み物などがあげられます。摂取を増やすべきものは、野菜・果物・鶏肉・魚・豆類・植物油・ナッツ類・低脂肪乳製品などです。私はシンプルに、「食事はバランスよく摂取する、肉より魚を食べましょう、野菜・果物を意識して多く摂取しましょう」と説明しています。

終わりに

さて、ここで記載させていただいた内容は基本的な内容です。最低限、この内容はしっかり押さえていただき、患者さんにご自身の言葉で説明できるようになってください。そして、「これら脳梗塞の原因リスクにすべて介入すると、脳梗塞の再発リスクを80%軽減できる」という研究もあります。患者さんの治療意欲を高めながら、脳梗塞の再発予防をぜひ語れるようになっていただければと思います。拙著の紹介で大変恐縮でございますが、『みんなの脳神経内科ver.2』（中外医学社）では、平易に脳神経内科診療をプライマリケアの先生にも届けたい、というコンセプトで書かせていただいております。またお手に取っていただければ幸いです。また講演の機会を頂ければ幸甚でございます。

(2024年11月16日、第615回診療内容向上研究会より)

ドクターに最適を提供します

協会の共済制度

協会の新しい共済/
介護保険Sasa*L(ササエル)

医事紛争リスクに/
医師賠償責任保険

もっとあるリスクに/
自動車保険、火災保険
医療保険、ガン保険

あっちこっちで
保険に入ったから
整理がつかない

協会の共済は
ご加入内容をまとめて管理。
ワンストップサービスを
提供します。



老後リスクに/
(4月1日受付開始)
中長期の資産形成に

保険医年金

加入者数5万1千人、
積立金総額1兆3千億円



もっと便利な積立制度

積立年金 DefL



死亡リスクに/
格安の保険料と
高い配当還元
グループ保険
+
新グループ
保険

休業リスクに/
非営利だから
コスパが秀逸
休業保障制度
+
所得補償保険

休業損害補償

天災や水漏れ等による休業損害も安心
※休業保障制度は4月1日受付開始

※サイバー保険もお問い合わせください！

協会の共済制度でドクターもスタッフも安心 お問い合わせは共済部まで ☎ 078-393-1805



兵庫県保険医協会

これからの研究会・行事のご案内

3月の診内研

第619回診療内容向上研究会

見逃されがちな 筋肉の痛みの診断治療

日時 3月29日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)
講師 さいとう整形外科 リウマチ科 斉藤 究先生
※講師来場での講演です。

来場定員 50人
※現地参加は必ず事前にお申し込みください。
お申し込み後のキャンセルも、ご連絡をお願いいたします。

無料

画像に写らない痛みの診断治療では、医師の診察能力が最も問われます。例えレントゲンやMRIで異常所見があったとしても痛みの原因ではないことも多く、それを見抜くのも診察能力です。中でも筋の痛みは各科にわたり非常にcommonなものにも関わらず、理解している医師が少ないために悩んでいる患者があふれています。近年筋骨格系の痛みに水を注射して治す「ハイドロリリース」が注目を浴びており、演者も14年にわたり治療経験を積み重ねています。注射部位を選定するためには、筋骨格系の診察力、筋や神経の触診力、エコー解剖の理解、正確な注射技術などが必要であり、症例を交えて筋肉の痛みの診断治療につき概説します。【斉藤 記】

Zoom視聴のお申し込み

申し込み

右のURLまたは二次元コードからお申し込みください。案内メールが送付されます。

<https://x.gd/WFZljk>



来場参加

FAX 078-393-1820

承継・閉院のお悩みをワンストップで支援!!

第三者承継・閉院セミナー

日時 3月16日(日) 午前10時30分～12時30分
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
定員 30人※応募先着順

10時30分～11時45分	第1部：承継(医科・歯科別)	エニータイムヘルスケアコンサルティング(株) 牟田 修氏、細羽 雄太氏
11時50分～12時30分	第2部：閉院	R&Tメディカル(株) 杉谷 孝史氏

お申し込み・お問い合わせは

☎ 078-393-1817 FAX 078-393-1802

無料

歯科部会

歯科施設基準研究会

日時 5月25日(日) 午後2時～5時30分
会場 兵庫県農業会館 11階大ホール
講師 市立伊丹病院 歯科口腔外科 科主任部長 太田 嘉幸先生
定員 200人 **参加費** 1人 1,000円(受講証当日発行)

- 第1部 「歯初診」「外安全」「外感染」
- 第2部 「口管強」「歯援診」「歯援病」

「外来環」「か強診」を届出していた医療機関は、6月以降も算定する場合5月末までの再届出が必要です!

お申し込み・お問い合わせは

☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

今後の研究会・行事予定

診療内容向上研究会

「第620回」

テーマ プライマリケアにおける呼吸器感染症の診かた

日時 4月26日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 亀田総合病院呼吸器内科主任部長 中島 啓先生

歯科の行事

定例研究会

テーマ 加速矯正に治療期間短縮のコンセプト

日時 4月27日(日) 午後2時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
講師 東京都・二子玉川矯正歯科 北村 敦先生

その他研究会・セミナー

薬科部 研究会

テーマ 糖尿病(仮)

日時 4月19日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 かがやき糖尿病内分泌クリニック 岡田 裕子先生
参加費 1,000円(会員無料)

地域医療部・但馬支部共催 第37回地域医療を考える懇談会

テーマ 但馬地域における医療供給体制の現状とこれからー人口減少社会における病診連携のあり方を考えるー

日時 3月23日(日) 午前10時～
会場 豊岡市民プラザ/市民活動室CD
話題提供① 「豊岡市の高齢者入院事情を考える」 豊岡市・谷垣医院院長 谷垣 正人先生

話題提供② 「但馬地域の在宅医療の実践」 朝来市・はるかぜ診療所 黒瀬 博計先生

話題提供③ 「地域包括医療における豊岡病院の現状」 公立豊岡病院副院長 那須 通寛先生

保険請求事務講習会(医科・初級)

プログラム 保険診療とは/窓口業務/点数の解説/診療報酬請求の実務/レセプト事例解説

日時 全日とも午前10時～午後3時
①4月 6日(日) 申込締切 3月25日(火)
②5月 25日(日) 申込締切 5月13日(火)
③6月 29日(日) 申込締切 6月17日(火)

会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
来場定員 70人

参加費 来場・オンライン参加いずれも7,000円(テキスト代・資料代含む)

※来場参加で昼食弁当(お茶付)希望の方は別途1,000円

共済部 損害保険セミナー

テーマ 能登半島地震から学ぶBCP(事業継続計画)、BCM(事業継続マネジメント)

日時 4月19日(土) 午後3時～
会場 兵庫県保険医協会6階会議室(オンライン併用)
講師 MS & ADインターリスクリスク総研コンサルタント

組織部 難関中学 医学部・歯学部 受験対策セミナー

テーマ 来年度入試の動向と各学年の対策
日時 4月20日(日) 午後1時～
①中学受験 1時～[2025年度入試概要と伸び悩み対策]
②医・歯学部受験 2時～[2025年度入試概要と学年別学習のポイント]
③個別相談 3時～
会場 兵庫県保険医協会6階会議室
講師 医学部受験MEP講師陣

医院経営研究会 第449回例会

採用と定着のポイントー雇用関連法の改正を活かすー

日時 4月26日(土) 午後2時30分～
会場 兵庫県保険医協会6階会議室(オンライン併用)
講師 桂労働社会保険総合事務所 桂 好志郎社会保険労務士
参加費 3,000円(医経研会員は無料)

県下各地の行事

「淡路支部」ミニ勉強会

日時 3月11日(火) 午後8時10分～
会場 (リモートミーティング)

「明石支部」講演会(市民公開・無料)

テーマ 阪神・淡路大震災 その先の一生き残る知恵を伝えるー
日時 3月20日(木・祝) 午前10時～
会場 明石市・子午線ホール
講演 俳優 堀内正美氏

「北阪神支部」医科歯科連携研究会

テーマ 健康者への嚥下障害予防トレーニング
日時 3月29日(土) 午後3時～
会場 伊丹市立産業振興センター4階会議・研修室A
講師 神鋼記念病院耳鼻咽喉科科長 浦長瀬 昌宏先生

「淡路支部」

テーマ 保険請求講座&情報交流会
日時 4月12日(土) 午後2時30分～
会場 洲本市文化体育館1階

「尼崎支部」医療と福祉を考える会

テーマ 脳梗塞による嚥下障害ーもう一度、口から食べたいー嚥下障害克服のリハビリを経験して
日時 4月19日(土) 午後2時～
会場 尼崎市中小企業センター401会議室
講師 (医)阿部歯科医院 阿部 勝也先生

「神戸支部」職員接遇研修会

テーマ 患者接遇の基本とクレーム対応
日時 4月19日(土) 午後2時30分～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
講師 株式会社マザーリーフ代表取締役、社会保険労務士 榎原 陽子先生
定員 70人 **参加費** 1,000円

兵庫県保険医協会 これからの研究会・行事のご案内

Zoom視聴可能な行事の申し込み方法(協会会員のみ)

申し込み方法が明記されていない場合、メールの件名を研究会名にし、本文に①医療機関名②お名前③電話番号—を記載の上、研究会前日までにhyogo-hok@doc-net.or.jpへ送信してください。案内メールを返信します。

第1回歯科社保学習会

無料

歯周病治療の流れとSPTの活用 Pのガイドラインと算定要件の確認

日時 3月16日(日) 午後2時~4時
会場 兵庫県保険医協会 会議室
対象 会員の歯科医師、会員医療機関の歯科衛生士
定員 80人



お申し込みは FAX 078-393-1802

『保険医のための審査、指導、監査対策』学習会

日時 3月15日(土) 午後3時~
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)
講師 ①協会審査対策部長 宮武 博明先生
②神戸花くま法律事務所 弁護士 野田 倫子先生
テキスト 『保険医のための審査、指導、監査対策【第5版】』
参加費 4,000円(テキスト代として。不要の場合は無料)



Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。
送付作業にお時間をいただくため、Zoom視聴のテキスト注文は3月7日(金)までをお願いします。

申し込み
書籍注文

<https://x.gd/pSqfe>



来場参加 FAX 078-393-1820

環境・公害対策部 学習会

PFAS(有機フッ素化合物)とはなにか? どう立ち向かうか?

無料

日時 3月30日(日) 午後2時~4時
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)
講師 京都大学名誉教授 環境衛生学分野 小泉 昭夫先生

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。

申し込み

<https://x.gd/oWHwy>



来場参加 FAX 078-393-1820

文化部 京都四条南座に行ってみよう! 観劇ツアー

※申し込みは締め切りしました

三月花形歌舞伎

春の京都・南座で、次代の花形俳優が競演!



日時 3月20日(木・祝)
午後2時集合(3時30分開演)

演目 「妹背山婦女庭訓」「於染久松色讀販」

出演 中村壱太郎、中村米吉、
中村福之助、中村虎之介など



定員 40人

参加費 一等席 お1人13,000円

締切 2月14日(金)

◆協会会員特典◆(参加費に含まれるもの)

- ①観劇料割引(一等席通常12,000円を会員特別価格10,000円で)
- ②開演前に老舗レストラン「菊水」のケーキセットでご一服 & (株)松竹社員による歌舞伎解説

お申し込み・お問い合わせは協会文化部・吉永まで

078-393-1809 E-mail ysng@doc-net.or.jp

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会 市民学習会

無料

子どもの貧困と健康・医療 ~特に“ひとり親世帯”の現状と施策について~

日時 4月13日(日) 午後2時~4時30分(開場1時30分)
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)
講師 法政大学大原社会問題研究所 教授 藤原 千沙先生
定員 80人(先着順・事前申込制)

◆歯科分野の話題提供◆

『『歯科酷書』から考える“人権としての歯科医療”』
尼崎医療生活協同組合生協歯科 当連絡会共同代表 冨澤 洪基氏

Zoom視聴のお申し込み

4月12日月曜日まで

申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。

<https://x.gd/beM5O>



来場参加

FAX 078-393-1820 E-mail ysng@doc-net.or.jp

薬科部 研究会

会員/

無料

性感染症の検査と 治療法アップデート

日時 3月22日(土) 午後4時~
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)
講師 淀川キリスト教病院 産婦人科医長 柴田 綾子先生
参加費 1,000円

2024年の梅毒患者報告数は14,663人と過去25年間で最多であり、性感染症は「まれにみる疾患」ではなく、どこにでも誰にでも起こり得る身近な問題になっています。本講演では、性感染症としてクラミジア、淋菌、梅毒、HSV(ヘルペス)、HPV(ヒトパピローマウイルス)に加えて、新しく検査が保険適用となったマイコプラズマ・ジェニタリウムとトリコモナスについて、症状、検査方法、治療薬について最新のアップデートを含めて紹介します。【柴田 記】

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。
Zoom視聴は保険医協会会員のみです。会員外の方には薬剤師研修センターの単位付与もできません。

申し込み

<https://x.gd/bSYXU>



来場参加 FAX 078-393-1820

国際部セミナー

医療関係者のための「やさしい日本語」 実地研修会

外国人の方と実際に
ロールプレイで研修!

日時 4月20日(日) 午後2時~4時30分
会場 兵庫県保険医協会 会議室(オンライン併用)
対象・定員 医師・歯科医師、医療スタッフ20人
(来場・オンライン合計・先着順)

Zoom視聴のお申し込み

URLまたは二次元コードからお申し込みください。

申し込み

<https://tinyurl.com/bdfxe5em>



来場参加 FAX 078-393-1820

会場

兵庫県保険医協会

元町駅から南徒歩10分兵庫県農業会館向かい
神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル

お問い合わせは ☎ 078-393-1801

<http://www.hhk.jp> 兵庫県保険医協会 🔍 検索