

# 兵庫県保険医協会 姫路・西播支部ニュース No. 298 2024年5月25日



発行 兵庫県保険医協会姫路・西播支部 支部長 正木茂博

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1801 FAX/078-393-1802

2024年度診療報酬改定研究会開催

## 緊急に診療報酬再改定の実施を求める



医科会場では右から清水、寺田、松井、吉岡各先生が講師を務め、司会の正木先生(右下)が保険証残せ署名の協力を訴えた。



歯科会場では左から小松、橋本福治、橋本孟徳、川村各先生が講師、司会を務めて、改定内容のポイントをわかりやすく説明した

協会は6月に実施される診療報酬改定を前に、県下各地で改定研究会を開催した。姫路では医科(入院外・入院)を3月30日(土)に姫路労働会館で、歯科は4月7日(日)にじばさんびるで開催した。医科は会場とZOOMを併用し、入院・入院外合計で582人(会場157人、ZOOM425人)が参加、歯科は157人が参加した。

## ストレスとおなかの病気の繋がり

ラジオ関西の協会提供番組「兵庫県保険医協会の聴く医療」に3月31日、姫路・西播支部から櫻井俊治先生(神崎郡:マサキ・さくらい診療所)が出演した(前号既報)。出演内容(概要)を紹介する。

ストレスをきっかけにさまざまな病気が発症します。過度のストレスで免疫力が低下して帯状疱疹やヘルペスなどウイルス性の感染症が起きやすくなります。また胃に関してはストレスで胃酸がたくさん出ますので胃潰瘍とか逆流性食道炎や、おなかの痛みや違和感を起こすことがあります。

人は脳だけでストレスを感じているのではなく、体のあらゆる細胞がストレスを感知していると言われてい



ラジオ関西で「聴く医療」に出演する櫻井俊治先生

そして、おなかの臓器、とりわけ腸には神経細胞が非常にたくさんあります。脳の次に神経細胞が

多く、腸は「第2の脳」とも言われています。腸の中には100兆個ぐらいの細菌が住んでいます。

それらは単純に「良い菌」「悪い菌」と分けられませんが、「この菌がこれぐらい」などバランスが重要で、それにより体の健康が保たれているといわれています。

このバランスが崩れることでさまざまな病気が起こることが分かっています。単に腸炎だけではなく、うつ病、自閉症、糖尿病、アトピー性皮膚炎なども腸の中の細菌数に関わっているといわれています。

体の中に小宇宙があるような状態ですから、どの菌が増えたからストレスの影響を受けやすいとか、どの菌が減ったから病気になるということはまだ全然分かっていません。

また、ピロリ菌が胃炎や胃がんを引き起こしたり、胃炎以外などでも、症状を引き起こすことがあります。菌ですから抗生剤を一週間程度内服することで治ります。

ですから、検査でピロリ菌が見つければ除菌する、これが胃がんを予防する唯一の有効な手段といわれています。また、仮にがんが見つかったとしても、早期であれば胃カメラの検査を受けるように、胃がんの一部を剥ぎ取る手術で、体に負担が非常に少ない治療ができます。胃カメラの検査は、胃だけではなく、喉や食道も見ますので、胃カメラの検査はお勧めです。

検査でも原因がはっきりしない病気は、「機能的」の病気といえます。胃腸の動きの異常から来る病気ということです。胃腸は常に縮んだり広がったりしながら食べ物を肛門まで動かしています。

ですが、ある部分でこの連続性が途切れ、キュッと収縮すると、その痛みとして感じます。そこで食べ物が滞り、腸が風船のように膨らんでしまうこともあり、専門的には「機能的ディスぺプシア」「過敏性腸症候群」といいます。こういった機能的の病気もストレスと非常に関係があります。

休みの日は楽になり、仕事があるとお腹が痛くなったりします。我々は生きてるとストレスはもう避けられません。上司やご近所など人付き合い、また、大事な人を失うなど他人との繋がりが途切れることでも大変なストレスがかかります。

(次ページに続く)

（前ページ続き）

こういう場合は、とにかく体を休め、自分が楽しいと思うことをすることが大事だと思います。さらに大事なのが、ストレスが重いと感じたら、とにかくストレスから逃れる方法を考えることです。

1つのことに固執して、「この道しかない」と思ってしまうとストレスに押し潰され、健康を損ねることになります。

最後に、医療の進歩は非常に著しく、病気の治療だけでなく、AIによる診断も非常に進んでいます。CTやMRI画像からがんを見つけるということでは、AIの「目」は人間より優れていると言われていています。ただ胃カメラなどの検査は少し複雑ですので、人間がAIに負けることはないと思います。

また、ストレスに関わる病気も単純な検査ではわからないので、人間の丁寧な診察が必要です。いずれにしても医学はこれからもAIの力も借りながら進んでいくと思います。

## 姫路市で今年の7月1日から

# 子どもの医療費助成が拡大されます！

今年7月から姫路市は18歳までの子どもの医療費を所得制限なしで無償化することを決定した。支部や西播社保協が署名運動や自治体キャラバンを通じて求めてきたことが実現した結果である。西播地域には、まだ所得制限がある自治体があるのでさらに拡充を求めていく。

### 概要

0歳から18歳（注1）までの方が、2024年7月1日以降に医療機関に係る際の医療費の自己負担額を所得制限なしで全額助成します。新たに対象となる方の受給者証は、6月末までに送付します。なお、制度拡大にあたり、申請は不要ですが、後日送付する現況届を提出してください。

対象となる方は下記要件を全て満たす人が対象になります。

- ・姫路市に住所を有している人
- ・医療保険に加入している人
- ・0歳から18歳（注1）までの人

※所得制限はありません。



（注1）18歳に達する日以降の最初の3月31日まで  
助成される医療費は保険診療の自己負担額（全額助成）

※ただし、対象外もございます。誤って又は故意に使用した場合は、姫路市に返金が必要です。健康診断料、予防接種料、入院時の部屋代（差額ベッド代）及び食事代、薬のビン代、診断書料など。学校管理下におけるけが等、小児慢性特定疾病、指定難病、自立支援医療、育成医療、更生医療など他の公費負担医療制度により助成を受けられる場合

お問い合わせ先は姫路市役所 健康福祉局 福祉総務部 福祉総務課 電話番号：079-221-2307

兵庫県保険医協会 姫路・西播支部企画 接遇研修会のご案内

# 接遇力アップと円滑な コミュニケーション

## 接遇を学ぶ理由

- 1) 自分たちの職場を安心安全な職場にするため
- 2) 患者さんが無礼だと感じる職員の態度は  
悪意ではなく無知から起きているため
- 3) 関係の質の向上が治療においてとても重要であるため

Think CIVILITY(クリスティーン・ボラス著)によると無礼な人は会社に損害をもたらす医療チームの誰かに破壊的な言動があった場合その71%がなんらかの医療ミスに結びついたというデータが紹介されています。医療機関の治療成果は医療機関内の誰かの無礼な言動によって実際に低下するとするならばコミュニケーションに対する学びが必須となります。ぜひご参加ください。



# 2024.6.22(土)

## PM2:30-4:30

※年2回の研修実施が求められている医療安全管理研修会の一環ですので、受講者には受講証を発行いたします。



会場 じばさんびる601会議室

講師 (株)クリニックイノベーションサポート  
永野整形外科クリニックヘルプデスク

永野光 氏

参加費 1000円

定員 50人 (先着順。定員になり次第締切らせていただきます)

6月22日 申込用紙 ※切り取らずにこのままFAXして下さい※FAX：078-393-1820

お問い合わせは協会事務局 杉本(TEL078-393-1840) まで

市町名：

医療機関名：

TEL：

FAX：

担当者：

参加者氏名	職種	経験年数	参加者氏名	職種	経験年数