

兵庫県保険医協会 北阪神支部 医科歯科連携研究会

# 健常者への嚥下障害予防トレーニング

日時 **3月29日(土)** 15時～17時  
 会場 伊丹市立産業振興センター 4階 会議・研修室A  
 (兵庫県伊丹市宮ノ前2-2-2 TEL:072-773-5007)  
 講師 神鋼記念病院 耳鼻咽喉科科長  
**浦長瀬 昌宏** 先生  
 参加費 無料

嚥下障害は、超高齢化社会の日本で激増している疾患です。嚥下障害は、フレイルの急激な進行をもたらし、誤嚥性肺炎や窒息事故の原因になります。従来の嚥下診療では、重症患者にどう対処するかに焦点が当てられてきました。しかし、さらなる高齢化を考えると、嚥下機能を低下させないよう健康なうちから対策を行う必要があります。一般社団法人嚥下トレーニング協会では、嚥下動作を頭と体で理解してもらい、誤嚥しない飲み込み方と嚥下予備能を高める訓練を、健常者向けに指導しています。この講座では、これらの新しい訓練法と嚥下障害予防の取り組みについて解説します。

【浦長瀬 記】



- ・JR伊丹駅から徒歩8分・阪急伊丹駅から徒歩7分
- ・お車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください

お問い合わせは、北阪神支部担当事務局 小川、大野(TEL078-393-1805)まで

3/29 北阪神支部 医科歯科連携研究会

**参加申込書 (返信 FAX: 078-393-1802)**

参加 ( ) 人  
 地区 ( 市区町 ) 医療機関名 ( )  
 電話 ( ) FAX ( )  
 お名前 ( )

兵庫県保険医協会

# 北阪神支部 ニュース

2025年2月25日号 No.353  
 発行者 兵庫県保険医協会北阪神支部  
 支部長 中井通治  
 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31  
 神戸フコク生命海岸通ビル5階  
 ☎(078)393-1801 FAX(078)393-1802  
<http://www.hhk.jp/>

北阪神支部新春政策研究会

## 感想文 **良い政治のため各々が学び続けよう**

支部幹事 上り口 晃成 (伊丹市・歯科)



講師の石川先生(左上)が、SNSが選挙に与える影響について解説

支部は1月18日に新春政策研究会を宝塚市内で開催。神戸女学院大学名誉教授の石川康宏先生を講師に迎え「平和とくらしを守る政治をつくるために」をテーマに講演し、会員の医師・歯科医師8名が参加した。参加した上り口晃成先生の感想文を掲載する。

阪神・淡路大震災から30年と1日が過ぎた1月18日に神戸女学院大学名誉教授の石川康宏先生による「平和とくらしを守る政治をつくるために」と題する学習会が開催されました。多くのトピックを卓越した知見で軽やかに解説していただき感銘を受けました。話は兵庫県知事選挙に始まりました。公選法の枠を離れたSNSネット劇場の

(次のページに続く)

(前のページより)

選挙プランによりオールドメディアの影響力は削がれ、また立花氏の2馬力作戦ならびに群がるYoutuber達の影響は多大であったと学びました。SNSのインセンティブモデルが選挙に影響を与える危険性をどうコントロールするかは喫緊の課題と思われま

す。岸田政権から石破政権へと、安保3文書による大軍拡ならびに実践的な戦争準備態勢が続けられていますが、実際に戦争になった際には全土が標的となり、日本は耐えられないかもしれません。さらに膨れ上がる軍需費のしわよせのため、市民の生活に関する予算が削減されている現状は大きな問題です。

一方で、総選挙の結果により野党がまとまれば政治が変わる体制になったことや、ネットを活用できた政党が伸びたことには希望が持てます。

次の選挙が近づきつつありますが、運動を実際に有効な投票行動に繋げるためには、無党派層に訴求する必要があります。それには日常生活上の「共感」を入り口にすることが大切であり、最初から強い政治的意見を伝えることは人を遠ざけてしまいます。

時代は令和に代わりました。自分をバージョンアップする努力を怠らぬようにしていきたいものです。



### 幹事会だより

第446回 2月6日(木) 参加5人

#### ◆北阪神支部の会員数と組織率

1/31 現在 医科379人(77%)、歯科221人(68%)

#### ◆情勢と医療運動対策

文化企画について、吟行会やバスツアーを開催したいとの意見が出た。兵庫県内の臨床研修医の募集定員の配分が7病院でゼロとなることについて意見が交わされた。

#### ◆当面の支部活動

##### ・医科歯科連携研究会「健常者への嚙下障害予防トレーニング」

3月29日(土) 15時～

講師：神鋼記念病院耳鼻咽喉科部長 浦長瀬 昌宏先生

会場：伊丹市立産業振興センター 4階 会議研究室 A (案内4面)

##### ・接遇研修会

5月31日(土) 15時～

講師：マネジメントコンサルタント 松田 幸子先生

会場：宝塚中央公民館 2階 203・204号室

#### ◆次回幹事会

3月6日(木) 14時30分～「宝塚市立中央公民館 2階」にて開催予定

お問い合わせはTEL 078-393-1805 小川・大野まで

## 北阪神支部の会員数 600 人を達成

北阪神支部(伊丹市・宝塚市・川西市・川辺群)は先月1月末で医科歯科の支部会員現勢が600人を達成しました。会員の皆様から新規に開業される方の情報や、ご子弟を紹介いただき、入会に至りました。会員の先生方のご協力に心よりお礼申し上げます。

今年は来月3月には医科歯科連携研究会「健常者への嚙下障害予防トレーニング」、5月は接遇研修会、毎年秋には支部総会も開催しております。今後も支部活動の一層の充実に取り組んでまいります。引き続き皆さまからのご協力をお願いいたします。



北阪神支部長 中井 通治

### 健康情報テレホンサービス 日替わり 耳より聴く医療!

通話料無料 (0120) 979-451



- ★24時間いつでも3分間程度の開業医の手作りの健康・医療情報を放送しています。
- ★インターネットでもご覧いただけます。過去の放送分もキーワード検索できます。URLは、<http://www.hhk.jp/> 左下のバナー「健康情報テレホンサービス」をクリック。

#### 【2025年3月のテーマ】

月曜日 性交痛	火曜日 ブラキシズム(歯ぎしりなど)
水曜日 変形性頸椎症	木曜日 扁桃周囲炎
金土日 脳卒中の予防	

\*祝日は直前の放送テーマを放送します。  
\*都合により、放送テーマは一部変更することがあります。

### ☆北阪神支部ニュースへの投稿を募集しています

支部ニュースへの投稿を募集しています。

日常診療にかかわることや、主張、趣味のお話などお寄せください。

TEL 078-393-1817 / FAX 078-393-1802 e-mail akane@doc-net.or.jp 担当：大野まで

